

DABKE TANZEN

Methoden

Orientalischer Folkloretanz wie im Film „Willi im Libanon“

Gruppengröße

ab 3 Personen

Material

Trommel und passende Musik

Dauer

beliebig

Durchführung

Die Dabke ist ein orientalischer Folkloretanz. Sie wird im Libanon bei jedem Fest getanzt. Die Tänzerinnen und Tänzer fassen sich an den Händen oder Schultern. Sie bilden einen Kreis und stampfen auf den Boden.

Der Ablauf ist so: Linken Fuß schräg vor den rechten setzen, dabei rechts etwas in die Knie gehen, rechten Fuß nach rechts...drei mal, dann linke Fußspitze antippen und leicht nach vorn schwingen – kleine Schritte!

Dabke bedeutet so viel wie „mit den Füßen auf den Boden stampfen“. Beim Dabke wird in der Regel eine Darbuka (Bechertrommel) benutzt. Der Trommler kann das Tanztempo erhöhen, indem er schneller und lauter trommelt. Man darf sich von der vermeintlichen Einfachheit des Tanzes nicht blenden lassen, denn die Schritte werden vom ersten Tänzer vorgegeben und vielseitig variiert.

Schaut mal im Film „Willi im Libanon“, wie Willi dort mit Kindern und Jugendlichen Dabke tanzt.

Diese und weitere Ideen zur Gestaltung des Weihnachtsfestes im Libanon findet ihr auf www.weihnachten-weltweit.de

