

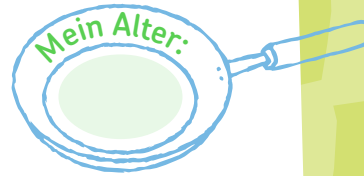


Mein Lieblingsrezept

Seite 1

Mein Vorname:

Am liebsten koche ich mit:



Mein gesundes Lieblingsrezept heißt:

Warum ist mein Rezept so toll?

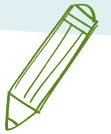
- ☐ hat besonders viele Nährstoffe
- ☐ ist schön bunt
- ☐ schmeckt richtig lecker
- ☐ gibt Energie

Male dein Gericht!



Das braucht man:

So geht's!

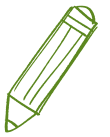


Weiter
auf der
nächsten
Seite

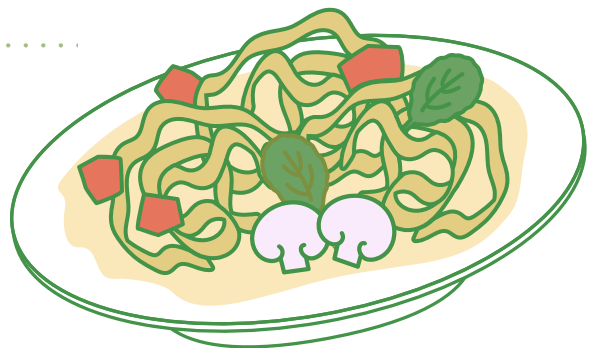


Mein Lieblingsrezept

Seite 2



Lecker!





Mein Lieblingsrezept

Mein Vorname:

Am liebsten koche ich mit:



Mein gesundes Lieblingsrezept heißt:

Warum ist mein Rezept so toll?

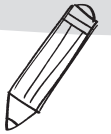
- ☐ hat besonders viele Nährstoffe ☐ ist schön bunt
☐ schmeckt richtig lecker ☐ gibt Energie

Male dein Gericht!



Das braucht man:

So geht's!

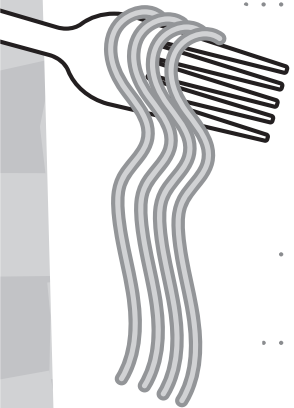
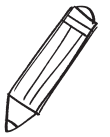


Weiter
auf der
nächsten
Seite



Mein Lieblingsrezept

Seite 2



Lecker!

