



# STERNSINGER

KINDER MIT EINER MISSION

WAS IST  
GERECHT?

Bekommen alle das  
gleiche? Brauchen  
manche mehr als andere?  
Schwierige Fragen!



DIE STERNSINGER  
KINDERMISSIONSWERK



Weltentausch  
Stell dir vor,  
du wärst ...



Bessere Welt  
Kinder setzen  
sich ein



# GERECHT IST DAS NICHT!



Zwei gleich hohe Leitern – und trotzdem haben die beiden Figuren **verschiedene Voraussetzungen**, um nach oben zu kommen. Während die rechte Figur es sehr leicht haben wird, hat die linke fast keine Chance, das Ziel zu erreichen.

Seite  
6

## WELTENTAUSCH

Was wäre, wenn du morgen  
im Körper eines anderen  
Kindes aufwachen würdest?

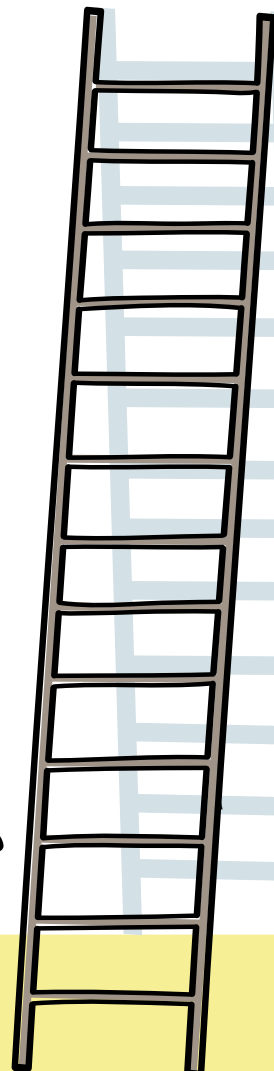
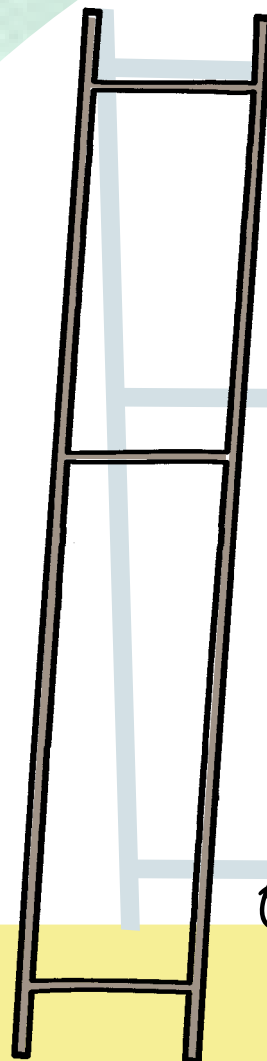


Seite  
8



## VON TRÄUMEN UND TATEN

Auguste, Lukas und Leelavathi  
träumen von einer gerechteren  
Welt und werden aktiv!



Seite

10


 ÜBER DEN  
TELLERRAND

Im Sternsinger-Projekt MICANTO in Peru machen sich Kinder für ihre Rechte stark.

Seite

14



Hast du einen Traum von einer gerechteren Welt? Schreib ihn auf und mach mit beim Schreibwettbewerb!



Seite

16

## REZEPT

Backt euch eine leckere Pizza und teilt sie (gerecht) mit euren Freunden.



## LIEBE KINDER,

was ist gerecht und was ist ungerecht? Knifflige Frage! Was gerecht ist, darüber müssen wir oft erst mal diskutieren. Und am Ende fühlt sich doch manchmal einer ungerecht behandelt. Gerechtigkeit funktioniert nicht wie eine Matheaufgabe, bei der es nur eine richtige Lösung gibt. **Gerecht sein können wir nur, wenn wir auf die anderen achten**, auf sie hören und spüren, was gut und richtig ist.

Gerechtigkeit fängt an, wenn unsere Mitmenschen uns nicht egal sind. Wenn wir wollen, **dass wir alle glücklich und zufrieden miteinander leben, müssen wir uns für Gerechtigkeit einsetzen.**

Dass sich das lohnt, zeigen die Beispiele und Geschichten von Kindern in diesem Heft! Findet ihr eure eigene Antwort auf die Frage, was gerecht ist? Viel Spaß dabei wünscht euer

**Pfarrer Dirk Bingener**  
Präsident Kindermissionswerk  
„Die Sternsinger“





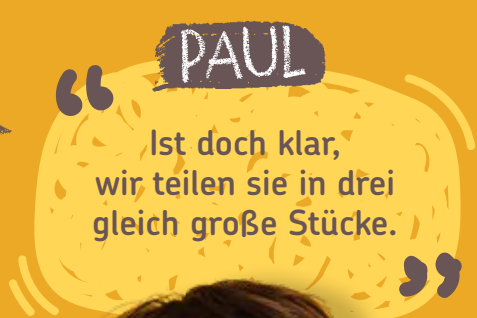
# IST DAS GERECHT? ANSICHTSSACHE!

Max, Mia und Paul wollen sich eine Pizza teilen. **Und zwar gerecht!** Aber wie?

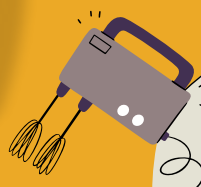
Wer hat recht? Schwer zu sagen! Eine einfache und immer gültige Gerechtigkeitsregel gibt es leider nicht. Manchmal kann es helfen, **sich in andere hineinzusetzen** und sich zu fragen: Wie würde es mir gehen, wenn ich den ganzen Tag noch nichts gegessen hätte? Waren die anderen einfach faul oder hatten sie vielleicht gute Gründe, beim Zubereiten nicht mitzuhelfen?

Oft findet man dann eine Lösung, mit der alle gut leben können: Wie wäre es zum Beispiel, die Pizza nicht in drei, sondern in sechs Stücke zu teilen? Drei gleich große Stücke, sodass jeder versorgt ist, und drei unterschiedlich große Stücke, sodass die Leistung von Max und der Riesenhunger von Mia berücksichtigt werden...

...GERECHT?



**PAUL**  
„Ist doch klar, wir teilen sie in drei gleich große Stücke.“



Probiert es aus – mit unserem Pizzarezept auf Seite 16! Viel Spaß beim Pizzabacken, Diskutieren und Ver-, äh, natürlich Fairteilen!





# RÄTSEL ?

5 \* IST DAS GERECHT?



**MAX**  
 Ungerecht! Ich habe als einziger geholfen und den Teig geknetet!

**MIA**  
 Aber ich komme vom Schwimmen und hatte heute kein Mittagessen! Ich habe viel mehr Hunger als ihr!

## GUT ZU WISSEN !

### Gerechtigkeit weltweit

Wir diskutieren über Gerechtigkeit natürlich nicht nur beim Pizzaessen. **Politiker müssen entscheiden**, wer wie viele Steuern zahlen muss, wofür der Staat Geld ausgibt und wofür nicht. Lehrer sollten **faire Noten vergeben**. Und in der Wirtschaft stellt sich die Frage nach Gerechtigkeit, wenn es um Arbeitsbedingungen und Lohn geht. Natürlich ist **Gerechtigkeit auch weltweit ein Thema**. Zum Beispiel, wenn es um Menschenrechte, Armut, (fairen) Handel oder den Klimawandel geht.



# DER ERSTE SCHRITT...

Alle Kinder wünschen sich eine gerechte Welt! Aber wo anfangen? Der erste Schritt ist, dass man sich in andere hineinversetzt und ihnen zuhört: Was brauchen sie? Was macht ihnen Freude, was Sorgen? Was wünschen sie sich?

PROBIERT ES  
DOCH MAL AUS:  **WELTEN  
TAUSCH**



**PABLO, 14, KENIA**

Ich spiele gern Fußball und gehe gern zur Schule. Es macht mir Sorge, dass es bei uns immer seltener regnet und unsere Ziegen wegen der Dürre nichts zu fressen finden.



**SALMA, 12, INDIEN**

Ich arbeite viel und helfe meiner Mutter beim Teppichknüpfen. Vormittags darf ich zur Schule gehen. Am liebsten mag ich das Kinderparlament in meinem Dorf. Da spielen wir und lernen etwas über Kinderrechte.



## FRAGEN

?



Suche dir eins der Kinder aus und stell dir vor, du wachst morgen früh als dieses Kind auf:

1. Was machst du (als dieses Kind) gerne und was macht dir Sorgen?

---

---

2. Was wünschst du dir (als dieses Kind)?

---

---

3. Was würdest du den Kindern in Deutschland gern sagen?

---

---



Wollt ihr mehr über die Kinder erfahren?  
Dann lest ihre Steckbriefe unter: [www.sternsinger.de/mag-gerecht](http://www.sternsinger.de/mag-gerecht)



### ÁNGELES, 8, PERU

Ich spiele am liebsten mit meinen Freundinnen. Ich habe eine Muskelschwäche und kann nicht lange stehen. Mein Rollstuhl hilft, aber auf den steilen Wegen in meiner Nachbarschaft komme ich damit nicht weiter.



### LATIFAN, 7, PAKISTAN

Bei uns gab es eine schlimme Überflutung. Wir mussten ein Jahr lang in einem Zelt leben und unser Dorf neu aufbauen. Jetzt haben wir wieder ein Haus und ich kann zur Schule gehen.

Alle Kinder auf diesen Seiten bekommen in ihrer jeweiligen Situation Hilfe in den Sternsinger-Projekten.





# TRÄUME VON EINER BESSEREN WELT...



“ Ich heiße **LEELAVATHI**, bin elf Jahre alt und lebe in Bangalore, Indien. Ich träume von einer Welt, in der **alle Kinder zur Schule gehen können** und niemand mehr auf der Straße leben muss. In meinem Traum haben alle Menschen genug Trinkwasser und gehen sparsam damit um. Wir schützen unsere Erde, denn wir haben nur die eine.“



“ Ich heiße **LUKAS**, bin acht Jahre alt und wohne in Köln. Ich träume von einer Welt, in der niemand auf der Straße leben muss. Jeder Mensch sollte **ein Dach über dem Kopf haben** und genug Geld, um sich etwas zu essen kaufen zu können. Es macht mich traurig, wie Obdachlose bei uns gemobbt werden. Viele können nichts dafür, dass sie auf der Straße leben müssen. Wegen Corona haben viele Menschen ihre Arbeit verloren.“





99

Ich heiße **AUGUSTE VON SARTORIUS** und habe vor fast 200 Jahren in Aachen gelebt. Auch ich hatte einen Traum von einer **besseren, gerechteren Welt, in der alle Kinder gut und behütet aufwachsen können**. In China und Afrika mussten zu meiner Zeit viele Kinder hungern. Also habe ich angefangen, gemeinsam mit meinen Freunden Spenden zu sammeln. Schließlich wurde im Jahr 1846 sogar ein Verein gegründet, der heute **Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘** heißt und sich noch immer für notleidende Kinder einsetzt. So lebt mein Traum weiter.“



**HURRA!**

Dieses Jahr feiert das Kindermissionswerk seinen 175. Geburtstag!  
[www.175-Jahre-Kinder-helfen-Kindern.de](http://www.175-Jahre-Kinder-helfen-Kindern.de)

## RÄTSEL ?

### BUCHSTABENWOLKE

Wie Auguste, Leelavathi und Lukas träumen viele Kinder weltweit von einer besseren Welt. Im Rätsel findest du sechs Wörter, die in ihren Träumen wichtig sind.



Diese Wörter sind versteckt:

1. R \_ \_ \_ K \_
2. U \_ \_ L \_ \_ \_
3. G \_ \_ \_ B \_ \_ \_ G \_
4. F \_ \_ L \_ \_
5. S \_ \_ I \_
6. B \_ \_ N \_

### UND DU?

Träumst du auch von einer besseren Welt? Welche Wörter sind in deinem Traum wichtig? Hier hast du Platz, um sie aufzuschreiben.

---

---

---

---





Der Markt, auf dem Ayde und ihre Mutter normalerweise arbeiten, ist wegen Corona geschlossen.



„WIR  
VERMISSEN  
DIE SCHULE!“



Viele Familien in Peru können wegen Corona kein Geld verdienen. Unterstützung bekommen sie von MICANTO, einem Projekt, das arbeitenden Kindern hilft, für ihre Rechte einzutreten.







Ayde, 12 Jahre

„EINE GERECHTE WELT IST  
EIN ORT, AN DEM MENSCHEN  
NICHT UNTER KRIEGEN,  
MISSHANDLUNG UND  
AUSBEUTUNG LEIDEN  
UND WO IHRE RECHTE  
RESPEKTIERT WERDEN.“

**Ayde und Lindali** leben in der Stadt Cajamarca (sprich: „Kachamarka“) in Peru. Wenn es Corona nicht gäbe, würden die Mädchen heute zur Arbeit gehen. Richtig gehört: In Peru arbeiten viele Kinder zusätzlich zu ihren Eltern, um Geld für die Familie zu verdienen. Ayde würde zusammen mit ihrer Mutter Gemüse auf dem Markt verkaufen und Lindali würde in der Töpferei ihrer Oma helfen.

Danach würden die Mädchen auch noch in die Schule gehen: Dass sie ein Recht auf Bildung haben und dass es sich lohnt, sich dafür einzusetzen, haben Ayde und Lindali bei **MICANTO** gelernt. So heißt ein Projekt für arbeitende Kinder in Cajamarca, das mit Sternsinger-Spenden unterstützt wird. ➡



Lindali näht Masken  
und verdient so etwas  
Geld für ihre Familie.



„IN EINER GERECHTEN  
WELT MÜSSTE KEIN  
KIND AUF DER STRASSE  
UM NAHRUNG BETTELN  
UND ES WÜRD KEINE  
KRIEGE GEBEN.“



Lindali, 15 Jahre





Mit selbstgemalten Plakaten demonstrierten die Kinder 2019 für ihre Rechte.

➔ Bei MICANTO hätten sie nach der Schule ihre Hausaufgaben gemacht, dann Nachhilfe und ein Mittagessen bekommen, gemeinsam Sport gemacht oder Plakate für die nächste Kinderrechte-Demo gemalt.

Doch Corona hat auch das Leben in Cajamarca ordentlich auf den Kopf gestellt: Lindali und Ayde können nicht mehr arbeiten, ihre Schule ist bereits seit einem Jahr geschlossen und auch MICANTO darf nicht öffnen. Auf die **Unterstützung der Mitarbeiter können die Kinder trotzdem zählen**: MICANTO verteilt Essenspakete und Medikamente an die Familien, versucht, über Telefon und Internet bei Schularbeiten zu unterstützen und bietet Nachhilfekurse für Kinder an, die weder Telefon noch Internet haben.

„**Dank MICANTO konnte ich auch bei einer Näh-Werkstatt mitmachen und Masken nähen**“, erzählt Lindali. Durch den Verkauf der Masken verdienen sie und Ayde etwas Geld für sich und ihre Familien. Die Mädchen hoffen, dass die Pandemie bald vorbei ist. „Am meisten vermisse ich die Schule“, sagt Ayde. „Zuhause kann ich nicht lernen, weil wir wenig Platz und kein Internet haben.“ Dem kann Lindali nur zustimmen: „Ich möchte endlich wieder lernen und meine Freunde sehen.“ \*



DEMONSTRIEREN  
FÜR EINE  
GERECHTE  
WELT



## GUT ZU WISSEN



## Alle in einem Boot?

Das Coronavirus hat sich auf der ganzen Welt ausgebreitet. Aber sitzen wir deshalb sprichwörtlich alle im selben Boot? Besser passt wohl das Bild von sehr **unterschiedlichen Booten, in denen wir dem Virus begegnen**. Denn ärmere Länder haben viel weniger Mittel, sich dagegen zu wehren: Es fehlt an Ärzten, Medikamenten und medizinischen Geräten.

In Deutschland werden Patienten im Krankenhaus sehr gut medizinisch versorgt: Es gibt genug Betten, Medikamente und Beatmungsgeräte. Die Kosten für die Behandlungen übernimmt die Krankenversicherung. **In Peru ist das anders: Die meisten Menschen sind nicht versichert.** Wenn sie ins Krankenhaus gehen, müssen sie alles selber mitbringen und bezahlen: Bettwäsche, Sauerstoffflaschen und Medikamente. Viele können sich das alles nicht leisten.

## MACHT MIT



Bei **MICANTO** lernen die Kinder, sich für ihre Rechte einzusetzen. Mit ihren Demos und Aktionen haben sie schon viel erreicht: Etwa, dass arbeitende Kinder besser behandelt werden und zur Schule gehen können.

**Ihr wollt euch auch für mehr Gerechtigkeit einsetzen? Sprecht mit euren Freunden, überlegt gemeinsam – und dann nichts wie los!**







SCHREIBWETTBEWERB!

# DEIN TRAUM VON EINER BESSEREN WELT

**Auf unserer Erde gibt es viele Dinge, die ungerecht sind.**

Von einigen hast du in diesem Magazin erfahren. Andere schwirren vielleicht noch in deinem Kopf herum, weil du dich mal darüber geärgert hast – in deiner Familie, in der Schule oder in den Nachrichten.

Schreibe  
uns deinen  
Traum!

WIE SIEHT DEIN  
TRAUM VON  
EINER BESSEREN,  
GERECHTEREN  
WELT AUS?

UND WAS MUSS  
PASSIEREN, DAMIT ER  
WIRKLICHKEIT  
WERDEN KANN?

Unter der Überschrift  
„Mein Traum von einer  
besseren Welt“ kannst du

uns deinen Text zuschicken. Egal, ob Kurz-  
geschichte, Gedicht oder Märchen, von  
Hand geschrieben oder am Computer:  
Hauptsache, es passt auf eine Seite!  
Wir freuen uns auf deine Geschichte.



oder



Hauptsache:



Mehr Informationen findest du unter:  
[www.sternsinger.de/wettbewerb](http://www.sternsinger.de/wettbewerb)

Um am Schreibwettbewerb teilnehmen zu können, sende uns bitte das ausgefüllte und von deinen Eltern unterschriebene Teilnahmeformular mit, das du unter [www.sternsinger.de/wettbewerb](http://www.sternsinger.de/wettbewerb) findest. Mitmachen können alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren. Mit deiner Erlaubnis veröffentlichen wir deine Einsendung. Unter allen Teilnehmern verlosen wir 5 tolle Buchpakete!



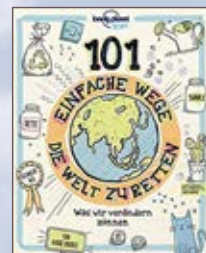
Mitmachen  
und gewinnen!

Gewinne eins von fünf  
Buchpaketen mit diesen  
drei Büchern. Das Los  
entscheidet: viel Glück!



Miriam Holzapfel  
**Das Bessermacher-Buch**  
Coppentrath-Verlag  
128 Seiten  
14 €

Überfluss und Mangel, Freud und Leid:  
Staune über 75 tolle Tipps und Ideen,  
wie wir im Alltag die Welt ein bisschen  
besser machen können.



Aubre Andrus  
**101 einfache Wege  
die Welt zu retten**  
Edel Kids Books  
112 Seiten  
14,99 €

Die Umwelt braucht deine Hilfe! Dieses  
Buch hält 101 Tipps bereit, wie du die  
Welt verändern kannst: Die praktischen  
Ideen und Ratschläge gehen weit über  
die üblichen Umwelttipps hinaus.



Jenny Strömstedt  
**Kinder  
verändern die Welt**  
emf-Verlag  
160 Seiten  
18 €

Wandel beginnt vor deiner Haus-  
tür! In diesem Buch lernst du  
17 Kinder kennen, die mit starkem  
Willen und guten Ideen die Welt  
zum Besseren verändern.

Sende deinen „Traum von  
einer besseren Welt“ an:

Kindermiissionswerk ‚Die Sternsinger‘  
Stichwort: Schreibwettbewerb  
Stephanstraße 35, 52064 Aachen  
Oder schick eine Mail an:  
redaktion@sternsinger.de

Einsendeschluss:  
1. März 2022

PSST,  
NOCH KEINE IDEE?

Dann blätter doch noch mal  
schnell zurück auf Seite 8!



# PIZZA ZUM FAIRTEILEN

Appetit bekommen? Dann  
Schürze an, Ärmel hochkrempeln  
und schmecken lassen!



Bekommt eure  
Pizza auch ein  
lustiges Gesicht?

## Für eine Pizza braucht ihr:

- 125 ml lauwarmes Wasser
- $\frac{1}{2}$  Würfel frische Hefe
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Zucker
- 1 EL Olivenöl
- 250 g Mehl
- Tomatensoße, Käse und alles, was euch sonst noch schmeckt!

## So geht's:



1.

Füllt das Wasser in einen Messbecher und **bröselt die Hefe hinein**, mit Zucker und Salz verrühren und 10-15 Minuten stehen lassen.



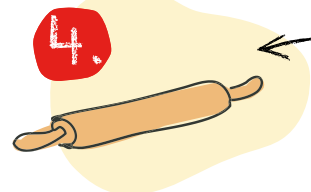
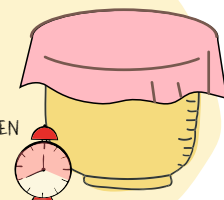
2.

Geht das Mehl in eine Schüssel und schüttet das Hefe-Wasser-Gemisch und das Öl dazu. **Knetet alles mit den Knethaken des Handrührgeräts 5 Minuten lang durch.**

Deckt die Schüssel mit einem Tuch ab und lasst den Teig an einem **warmen Ort 40 Minuten lang** stehen. Die Hefe lässt den Teig jetzt aufgehen.

3.

40 MINUTEN



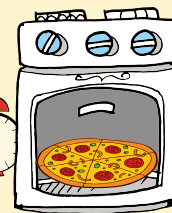
4.

Geht etwas Mehl auf die Arbeitsfläche und **rollt den Teig dünn aus**. Nun könnt ihr den Teig auf ein Backblech legen und drauflegen, was euch schmeckt.

Ab in den Ofen: Auf mittlerer Schiene bei **240 Grad Ober-/Unterhitze etwa 15 Minuten backen.**

5.

240 GRAD,  
15 MINUTEN



GUTEN APPETIT!

## Impressum

Verlag und Herausgeber: Kindermissionswerk  
„Die Sternsinger“ e.V., Stephanstr. 35, 52064 Aachen  
**Redaktion:** Stefanie Wilhelm (C.v.D.), Anna Preisner,  
Andreas Gloge, Karl Georg Cadenbach,  
redaktion@sternsinger.de, Tel.: 0241. 44 61-9270  
**Fotos:** Kindermissionswerk (Florian Kopp: 2 o.r., 2 o.l., 12-13,  
7 u.; Projektpartner: 8 o., 10-11; Stefanie Wilhelm: Titel u.l.,  
6 o.; Sternsingerschule Köln: 8 u.; Dominic Winkel: 3 o.r.);  
ReclameBüro: Illustrationen/Fotocomposings unter  
Verwendung von Bildern von iStockphoto: 2, 16 und Titelbild;  
NeoLeo/iStockphoto: 8; AmeliaFox/iStockphoto: 15;  
Jens Dobbers: Titel u.r., 2 u., 9 o.  
**Gestaltung:** ReclameBüro, München  
**Herstellung:** Schäfer Fulfillment GmbH

## Bestellungen

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“,  
Tel.: 0241. 44 61-44, Fax: 0241. 44 61-88  
E-Mail: bestellung@sternsinger.de  
Web: shop.sternsinger.de  
„Sternsinger. Kinder mit einer Mission“ stellen  
wir als Bildungsmaterial kostenlos zur Verfügung.  
Bestell-Nr.: 101221

## Kontakt

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ e.V.  
Stephanstraße 35, 52064 Aachen  
Telefon 0241. 44 61-25  
redaktion@sternsinger.de

Ansprechpartner für Ihre Diözesen  
finden Sie auf unserer Internetseite:  
www.sternsinger.de/kontakt

Kindermissionswerk Luxemburg  
Marianne Heinen,  
33 boulevard Joseph II  
L-1840 Luxemburg  
Tel.: 00352. 45 32 61  
missio@cathol.lu

Kindermissionswerk Schweiz-Liechtenstein  
Route de la Vignettaz 48  
CH-1700 Freiburg  
Tel.: 0041. 26 425 55 70  
missio@missio.ch, www.missio.ch  
www.sternsinger.ch

Spendenkonto: Pax-Bank eG  
IBAN: DE95 3706 0193 0000 0010 31  
BIC: GENODED1PAX



Das Kindermissionswerk  
hat das Spenden-Siegel des  
Deutschen Zentralinstituts  
für soziale Fragen. Ein  
Zeichen für Vertrauen.