



# STERNSINGER

KINDER MIT EINER MISSION



STERNSINGEN:  
ES GEHT  
WIEDER LOS!



**DIE STERNSINGER**  
KINDERMISSIONSWERK



**Haarsträubende Rätsel**  
Kannst du sie  
lösen?



**Hier hilft ihr**  
Starke Kinder  
im Kongo



EINFACH  
GROSSARTIG

Pinnwand  
Tolle Tipps für  
kalte Tage

SEITE 14

Rätsel satt!  
Knobelt euch  
durchs Heft

SEITE 8

WER  
WEISS ES?

# KINDER HELFFEN KINDERN!

Darum geht es bei der Sternsinger-  
aktion. Mit **Krone, Stern und Kreide**  
seid ihr im Januar wieder auf den  
Straßen unterwegs, um den Menschen  
den Segen Gottes zu bringen  
und Spenden für notleidende  
Kinder zu sammeln.

Hier helft ihr!  
Starke Kinder  
im Kongo

SEITE 12

Preisrätsel  
Mitmachen und  
gewinnen!

SEITE 16

## SCHON GELESEN?

Alles zum Beispielland  
Indonesien gibt's in unserem  
Sternsinger-Spezial „Kinder stärken,  
Kinder schützen“. Einfach kostenlos in  
unserem Onlineshop bestellen:

[shop.sternsinger.de](http://shop.sternsinger.de)

Bestellnummer: 101422





Orang-Utan  
Malou

Ein Affe erkundet  
das Sternsinger-  
Mobil

SEITE 6

Nachgefragt  
Darum gehen wir  
Sternsingen!

SEITE 4



20\*C+M+B+23



## LIEBE STERNSINGERINNEN UND STERNSINGER,

bald ist wieder Sternsingerzeit! Vielleicht habt ihr schon Kronen gebastelt, euren Segensspruch gelernt oder Freundinnen und Freunde eingeladen, mitzumachen. Wie auch immer ihr euch vorbereitet: **Euer königlicher Einsatz für Kinder weltweit verdient größten Respekt.**

Bei uns im Kindermissionswerk in Aachen, wo wir die Sternsingeraktion vorbereiten, freuen wir uns auch riesig, dass es nun endlich richtig losgehen kann. Vor allem freuen wir uns, dass viele von euch dieses Jahr wieder an den Haustüren ihrer Gemeinde klingeln werden, um den **Segen Gottes persönlich zu den Menschen zu bringen.**

Bei der letzten Sternsingeraktion habt ihr mehr als **38 Millionen Euro** für Kinderhilfsprojekte weltweit gesammelt. Euer Sammelergebnis hat alle Erwartungen übertroffen und ich ziehe meine Krone vor eurem unermüdlichen Einsatz!

Euer

**Pfarrer Dirk Bingener**  
Präsident Kindermissionswerk  
„Die Sternsinger“



# **JETZT** **DURCH STARTEN!**

Seid ihr bereit? Die Kronenträger der Klasse 3b an der Sternsingerschule in Köln sind schon in den Startlöchern...



Jamilia,  
9 Jahre

Eli,  
8 Jahre

## **Für Hoffnung**

Wir haben immer einen Stern dabei. Er erinnert die Menschen an den Stern über Betlehem, dem die Heiligen Drei Könige gefolgt sind.

ELI

## **Für Gemeinschaft**

Wir Sternsinger bringen den Segen. Und wir bringen Freude und Spaß in die Häuser. Es gibt nichts Tolleres!

LAURA

Laura,  
8 Jahre

## **Für Kinder weltweit**

Wir sammeln Spenden für Kinder, die hungern, krank sind oder flüchten müssen. Uns geht es in Deutschland sehr gut. Davon möchte ich etwas abgeben.

JAMILIA

**SUPER,  
KLASSE  
3B! ☺**





## Für Frieden

In unserer Welt gibt es zu viel Krieg, Hunger und Not. Wir Sternsinger setzen uns dafür ein, dass unsere Welt ein Stück besser wird.

JANO

Jano,  
8 Jahre

## Für gleiche Rechte

Ich bin Sternsinger, weil ich möchte, dass alle Kinder gleich behandelt werden. Kein Kind soll ausgeschlossen oder benachteiligt werden.

ADRIAN

Adrian,  
8 Jahre

## Für Bildung

Es gibt Kinder in anderen Ländern, die nicht zur Schule gehen können. Das finde ich sehr traurig. Als Sternsinger kann ich diesen Kindern helfen.

FLORIS

Floris,  
8 Jahre

## Für Freundschaft

Sternsingen ist cool, weil ich mit meinen Freunden unterwegs bin und wir an den Haustüren lustige Sachen erleben.

JOHANNES

Johannes,  
8 Jahre

COOL!





# AFFEN STARKE UNTERSTÜTZUNG!



Alena

Isabel

Malou

Alena, Isabel und ihr Team touren mit dem Sternsingermobil quer durch Deutschland. Seit einigen Wochen bekommen sie dabei affenstarke Unterstützung von Malou, einem Orang-Utan, wie es ihn sonst nur in Indonesien gibt. Seht hier, wie Malous erster Arbeitstag abgelaufen ist.

Komm, Malou, wir gucken uns jetzt erstmal den neuen Willi-Film an.

WOW

Komme ich da auch vor?

STOPP!

Kurz noch im Sternsinger-Spezial spicken und dann gucken, ob ich das Rätsel lösen kann...

Malou kann jetzt nicht mehr ruhig sitzen und fängt an herumzuturnen. Sehr zum Schrecken von Alena und Isabel. Ein Geländer ist schließlich kein Spielplatz.



Dann häng ich eben in diesem tollen Baum ab. Ein bisschen wie in Indonesien!

Kupplung, Blinker... was wollt ihr von mir? Ich hab doch gar keinen Führerschein!

69.675 Kilometer quer durch Deutschland hat das Mobil schon hinter sich.

**WAHNSINN!**

Reichw. 1047 km  
13:53  
15°C 69675 km 010

Sternsinger sind da!

Willkommen im Team, liebe Malou! Hier hast du deinen Mitarbeiterausweis.

So, alles fertig aufgebaut. Gleich kommen die Kinder. Bananenpause!

**HURRA!**



**TOLL!**

Ihr wollt mehr übers Sternsingermobil wissen?

[www.sternsinger.de/sternsingermobil](http://www.sternsinger.de/sternsingermobil)





MIT  
MALOU  
DURCH  
DEN

# RÄTSEL

# OSCHUNGEL

Sternsinger mobil verpasst? Macht nichts!  
Auf den nächsten Seiten hat unser **Orang-Utan Malou** tolle **Rätsel** zusammengestellt!  
Wer sie löst, ist bestens auf die nächste Sternsingeraktion vorbereitet. Viel Spaß!

## Finde den Stern!

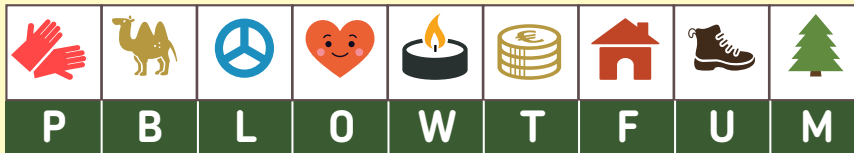
Malou möchte mehr über das Sternsingen erfahren und begleitet die Gruppe von Paul, Anna und Josi. Aber: Oh, nein! Der Stern der Gruppe ist verschwunden! Kannst du Malou und den Kindern helfen, ihn wiederzufinden?





## Zeichendetektive

Malou hat noch nie bei einer Sternsingeraktion mitgemacht und wundert sich: Was schreiben die Kinder denn da an die Häuser? Was haben die Zeichen zu bedeuten? Kannst du die Geheimschrift entschlüsseln und Malous Fragen beantworten?



MALOU: WARUM SCHREIBEN DIE KINDER MIT KREIDE AN DIE TÜREN?

Das ist der ...



zu den Menschen bringen.

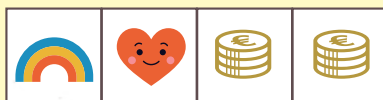


MALOU: WAS BEDEUTET SEGEN?

Die Häuser ...



bedeutet, ihren Bewohnern Gutes wünschen im Namen Gottes. Die Sternsinger bitten also ...



, dass er die Menschen beschützt und ihnen nahe ist.

MALOU: UND WAS GENAU SCHREIBEN DIE STERNSINGER DA?

Sie schreiben die Jahreszahl und dazwischen die Buchstaben



Das sind die Anfangsbuchstaben des lateinischen Satzes: Christus Mansionem Benedicat.

Das bedeutet: Christus segne dieses





## Buchstabensalat

LEICHT MITTEL SCHWER  
SCHWIERIGKEIT

Malou ist stolz: Ausgerechnet die Heimat des kleinen Orang-Utans ist das Beispielland der Sternsingeraktion 2023. Über das Land weiß Malou viel zu berichten. Findest du alle zehn Stichwörter in ihrem Suchsel? Sie können von oben nach unten oder von links nach rechts versteckt sein.

E	I	R	E	G	E	N	W	A	L	D	F	J	Z
P	A	L	M	O	E	L	K	U	F	I	C	M	C
O	R	A	N	G	-	U	T	A	N	R	V	N	X
B	R	S	U	E	D	O	S	T	A	S	I	E	N
O	I	Z	O	D	F	H	U	W	F	T	M	L	A
R	N	W	A	Q	A	S	V	U	L	K	A	N	E
C	S	I	N	D	O	N	E	S	I	E	N	K	V
H	E	E	N	U	S	N	V	J	S	I	G	U	H
I	L	G	N	Y	X	W	M	A	T	T	G	K	M
D	N	N	I	O	D	H	H	K	Y	L	Z	A	A
E	G	N	S	B	F	L	A	A	D	N	I	D	O
E	R	T	L	I	L	I	R	R	A	Z	U	L	U
N	U	O	A	V	I	C	Y	T	V	Q	M	O	F
E	I	N	M	P	X	Z	H	A	L	U	B	S	L

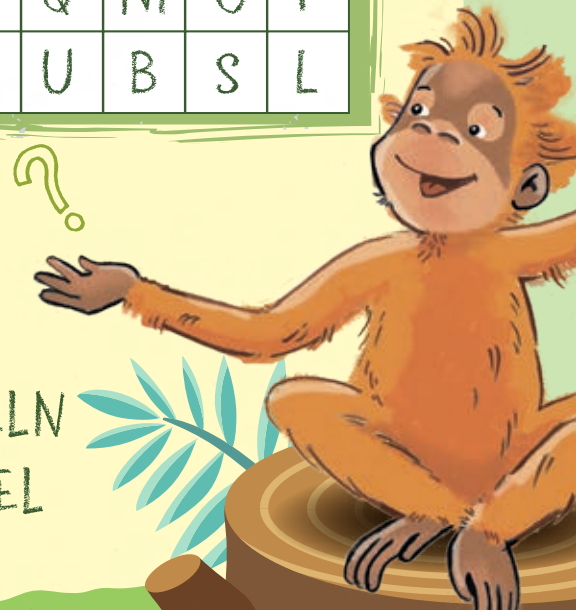
Diese Wörter sind versteckt:

ORCHIDEEN ✕ SUEDOSTASIEN

REGENWALD ✕ INDONESIEN

ISLAM ✕ ORANG-UTAN ✕ INSELN

JAKARTA ✕ VULKANE ✕ PALMOEL







## Quiz zum Sternsinger-Film

Neugierig, was in Malous Heimat so los ist? Schau dir Willis Film zur Sternsingeraktion an! Hier helfen die Sternsinger, dass Kinder gestärkt werden und geschützt aufwachsen können. Wenn du den Film gesehen hast, kannst du Malous Quizfragen sicher beantworten.



Den Film und noch mehr Quizfragen findest du hier.

1

Um welches Thema geht es im Film?

- A: Kinderschutz
- B: Kinderzimmer
- C: Kinderparlamente
- D: Kinderfernsehen

2

Jedes Kind hat das Recht auf ...

- A: mindestens eine Stunde Fernsehen am Tag.
- B: Spiel, Freizeit und Erholung.
- C: einen Hund, eine Katze oder ein anderes Haustier.
- D: ein Geburtstagsgeschenk.

3

Was machen die Kinder beim ALIT-Kinderschutztraining?

- A: Verkehrserziehung mit einem Polizisten
- B: Sie legen einen Garten im Projekt an.
- C: Sie basteln Geschenke für ihre Freunde.
- D: Sie zeichnen Karten, auf denen sie sichere und unsichere Orte eintragen.

4

Bei der Nummer gegen Kummer können Kinder in Deutschland vertrauensvoll und anonym über ihre Probleme sprechen. Doch wie lautet die Nummer nochmal?

- A: 112
- B: 0180
- C: 116 111
- D: 110

5

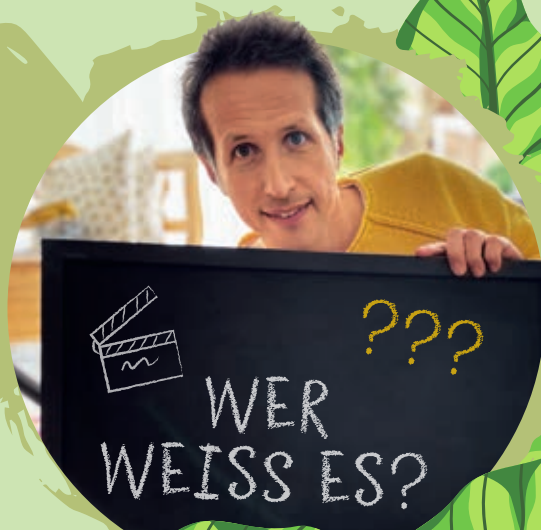
Welche Tiere sichern Ilhams Familie das Einkommen?

- A: zwei Kühe
- B: vier Schafe
- C: fünf Hühner
- D: drei Schweine

„TOLL,

dass du beim Sternsingen dabei bist! Du hilfst damit vielen Kindern und Riesenspaß macht es auch! Das weiß ich, weil ich früher selbst Sternsinger war...“

Dein *Willi*







# KINDER STÄRKEN!

Die Augen schließen, tief ein- und ausatmen und **einfach entspannen**. Das tut richtig gut! Vielen Kindern in Goma, einer Großstadt im Osten der Demokratischen Republik Kongo, fällt das gar nicht leicht. Die meisten haben Schlimmes erlebt.



Die Demokratische Republik Kongo zählt zu den ärmsten Ländern der Welt. Seit Jahren kämpfen bewaffnete Gruppen gegeneinander oder gegen die staatliche Armee. Besonders im Osten des Landes kommt es immer wieder zu Krieg und Gewalt. Dort liegt die Großstadt Goma, in der die Sternsinger das Projekt „Capacitar“ unterstützen. Viele Menschen hier haben Gewalt erlebt und leiden oft sehr lange unter dieser Erfahrung. Besonders Kinder haben immer

Diese Übung heißt „Lichtduche“. Dabei wird Energie getankt und Ärger „weggespült“.



Was hier aussieht wie das Meer ist der Kiwusee, wo die Kinder ihre Ferien verbringen.



wieder Albträume oder können sich nicht gut konzentrieren. Manche sind sehr ängstlich oder aggressiv. Andere können keine Gefühle mehr zeigen, sich nicht mehr freuen, lieben oder traurig sein.

### Übungen fürs Wohlbefinden

Das Projekt „Capacitar“ hilft Kindern in Goma, damit sie besser mit ihren schlimmen Erfahrungen leben können. Der Begriff „Capacitar“ bedeutet „Befähigung“. Capacitar ist eine Methode aus verschiedenen praktischen Übungen, die helfen, Stress abzubauen und gut auf sich und andere zu achten. Den Kindern helfen die Übungen sehr: Viele können sich durch Capacitar wieder besser konzentrieren, entspannen und Freundschaften schließen. \*



FREUNDSCHAFTEN  
SCHLIESSEN UND  
ENTSPANNEN IM  
PROJEKT CAPACITAR



Gemeinsam Spaß  
haben: Capacitar  
schweißt zusammen.





# TOLLE TIPPS FÜR KALTE TAGE!



## PLÄTZCHEN BACKEN!

### Zutaten für 40 Plätzchen

1 Ei  
125 Butter  
100 g Zucker  
1 Päckchen Vanillezucker  
1 Prise Salz  
250 g Mehl  
1 Päckchen Backpulver  
60 ml Milch

### Zum Verzieren

2 EL Zitronensaft  
6 EL Puderzucker  
bunte Streusel

### Und so geht's:

1. Ei, Butter, Zucker, Vanillezucker, Salz, Milch, Mehl und Backpulver in eine Schüssel geben und zu einem Teig verkneten.
2. Den Teig zu einer Kugel formen und für 40 Minuten in den Kühlschrank legen.
3. Ein Blech mit Backpapier auslegen und den Ofen auf 180 Grad vorheizen (Umluft 160 Grad).
4. Teig auf einer Arbeitsfläche etwa 5 mm dick ausrollen und mit Ausstechförmchen Motive ausstechen.\*
5. Die Plätzchen auf dem Backblech verteilen und im Ofen 10-13 Minuten backen.
6. Die Plätzchen nach dem Auskühlen mit Zuckerguss und Streuseln dekorieren. Lecker!



\* Unsere Sternsinger-Ausstechförmchen (4 Stück) gibt es für 4,50 € versandkostenfrei in unserem Shop: [shop.sternsinger.de](http://shop.sternsinger.de), Bestellnummer 568013

## WARMTANZEN!



Bei der Sternsinger-Tanzchallenge könnt ihr zeigen, was ihr könnt! Alle Infos gibt es hier:  
[www.sternsinger.de/tanzchallenge](http://www.sternsinger.de/tanzchallenge)



# STERNSINGEN GEHEN!

Gemeinsam Spaß haben,  
anderen Kindern helfen und  
dabei auch noch Süßigkeiten  
absahnen? Das geht nur beim  
Sternsingen! In eurer Pfarrei  
erfahrt ihr, wann sich  
die Sternsinger treffen und  
wie ihr mitmachen könnt.

MHMMM,  
LECKER  
STERNSINGER-  
PLÄTZCHEN



Ihr habt Fragen zum Sternsingen?  
Hier geht es zu unseren Erklärvideos:  
Oder meldet euch einfach unter:  
[redaktion@sternsinger.de](mailto:redaktion@sternsinger.de)



**Tipp:**  
Auf S. 16 verlosen  
wir die Bücher!

## LESEN, LESEN, LESEN!

Welche Eissorten lieben Kinder in Alaska?  
Wo gibt es noch echte Prinzessinnen und wo sind  
Kinder auf der Flucht? 25 Karten nehmen euch im  
Buch **Am Arsch der Welt und andere spannende  
Orte** mit auf eine ungewöhnliche Weltreise.

Wann begann das Universum? Und wie fotografiert  
man ein schwarzes Loch? Neben Spezialwissen zur  
Weltraumforschung bietet der **WAS IST WAS Welt-  
raumatlas** grandiose Aufnahmen aus den Weiten  
des Alls und tolle Karten für Hobby-Sterngucker.



Birk Grüling  
und Tine Schulz:  
**Am Arsch der Welt  
und andere  
spannende Orte**  
Verlag: Klett  
Kinderbuch  
64 Seiten, 18 Euro  
ab 6 Jahren



Manfred Baur:  
**WAS IST WAS  
Weltraumatlas**  
Verlag: Tessloff  
224 Seiten, 34 Euro  
ab 8 Jahren





# WANTED MALOU



BESONDERE KENNZEICHEN:  
FELL: HAARIG, FLUFFIG, ORANGE / AUGEN: BRAUN  
WOHNT ZUR ZEIT IM STERNSINGER-MOBIL

\* Englisch = gesucht

Unser  
Äffchen Malou  
spielt verstecken.  
Wie oft findet ihr  
Malou im Heft?

Achtung: Fotos  
von Malou zählen  
nicht mit!

Mitmachen  
und gewinnen!

Unter allen richtigen Einsendungen  
verlosen wir **3x das Buch „Am Arsch  
der Welt“** aus dem Klett-Verlag und  
**3x den „WAS IST WAS - Weltraumatlas“**  
von Tessloff. Außerdem gibt es noch  
**1x unseren „Orang-Utan Malou“** als  
Stofftier von Uni Toys zu gewinnen.



Jeweils **3  
Bücher** zu  
gewinnen!

**1x Stofftier  
Malou** zu  
gewinnen!



Schick die Lösung bis  
zum **20. Februar 2023** an:  
Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘,  
Stichwort: „Wanted Malou“,  
Stephanstraße 35, 52064 Aachen  
oder sende eine Mail an:  
[redaktion@sternsinger.de](mailto:redaktion@sternsinger.de)

Wir werden deine Daten ausschließlich zur Ermittlung und Benachrichtigung der Gewinner verwenden. Im Anschluss werden alle Daten gelöscht. Deine Daten werden weder weitergegeben noch zu anderen Zwecken verwendet. Wenn du unter 16 Jahre alt bist, müssen deine Eltern deine Lösung für dich an uns senden. Alle Infos zu deinen Datenschutzrechten findest du unter: [www.sternsinger.de/datenschutz](http://www.sternsinger.de/datenschutz)

## Impressum

**Verlag und Herausgeber:** Kindermissionswerk  
„Die Sternsinger“ e.V., Stephanstr. 35, 52064 Aachen  
**Redaktion:** Stefanie Wilhelm (C.v.D.), Anna Preisner,  
Karl Georg Cadenbach  
**Fotos:** Kindermissionswerk (Mika Väisänen: Titel;  
Martin Steffen: 3 o., 15; Beate Jantzen: Titel u.r., 12-13;  
Anna Preisner: 2o.r., u.r., 4-7; Magdalena Weitzel: 2 o.l.,  
11; Anne Theß: 2 o., 14); Illustration Orang-Utan:  
Gabriele Pohl  
**Gestaltung:** ReclameBüro, München  
**Herstellung:** evia Services KG



Sie möchten die  
Sternsingeraktion  
unterstützen?

Hier geht es zum  
Spendenportal!



## Bestellungen

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“,  
Tel.: 0241.44 61-44, Fax: 0241.44 61-88  
E-Mail: [bestellung@sternsinger.de](mailto:bestellung@sternsinger.de)  
Web: [shop.sternsinger.de](http://shop.sternsinger.de)  
„Sternsinger. Kinder mit einer Mission“ stellen  
wir als Bildungsmaterial kostenlos zur Verfügung.  
Bestell-Nr.: 101622

## Kontakt

Kindermissionswerk „Die Sternsinger“ e.V.  
Stephanstraße 35, 52064 Aachen  
Telefon 0241. 44 61-25  
[redaktion@sternsinger.de](mailto:redaktion@sternsinger.de)

Ansprechpartner für Ihre Diözesen  
finden Sie auf unserer Internetseite:  
[www.sternsinger.de/kontakt](http://www.sternsinger.de/kontakt)

Kindermissionswerk Luxemburg  
Elke Grün  
21, route de Luxembourg  
L-3253 Bettembourg  
Tel.: 00352. 45 32 61  
[missio@cathol.lu](mailto:missio@cathol.lu)  
[elke.gruen@cathol.lu](mailto:elke.gruen@cathol.lu)  
[www.missio.lu](http://www.missio.lu)

missio-Kinder und Jugend  
Route de la Vignettaz 48  
CH-1700 Freiburg  
Tel.: 0041. 26 425 55 70  
[missio@missio.ch](mailto:missio@missio.ch), [www.missio.ch](http://www.missio.ch)



Das Kindermissionswerk  
hat das Spenden-Siegel des  
Deutschen Zentralinstituts  
für soziale Fragen. Ein  
Zeichen für Vertrauen.

