

SANKT MARTIN 2026

## REISEGESCHICHTE: Ein Brief von GANS AUGUSTE aus GUATEMALA

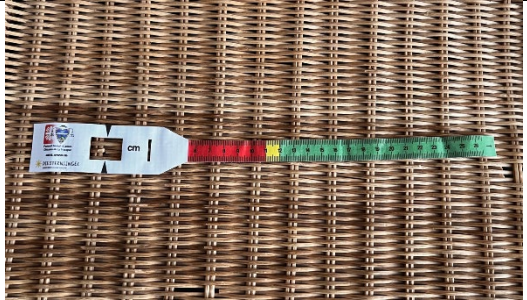
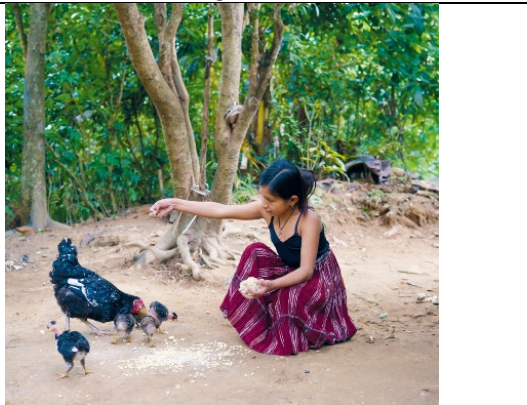
|    |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ / Katharina Paar; Grafik: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ / ReclameBüro / Gabriele Pohl</p> | Gans Auguste in Guatemala!                                                                                                                 |
| 1. |  <p>Grafik: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ / ReclameBüro / Gabriele Pohl</p>                                                             | Hallo Kinder,<br>ich bin's, eure Gans Auguste. Ich fliege um die Welt und erzähle euch von Kindern, die ich auf meinen Reisen kennenlerne. |
| 2. |  <p>Grafik: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ / ReclameBüro / Gabriele Pohl</p>                                                            | Diesmal schreibe ich euch aus Guatemala, das ist ein Land in Mittelamerika.                                                                |

|    |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                           |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | <br>Foto: Kaya Herkersdorf                                                    | In Guatemala gibt es 37 Vulkane ...                                                                                                                                                                                                       |
| 4. | <br>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br>Susanne Dietmann          | ... und viele atemberaubende Maya-Tempel. Die Maya waren ein großes Volk, das vor langer Zeit in Mittelamerika gelebt hat. Viele Menschen in Guatemala sind ihre Nachkommen.                                                              |
| 5. | <br>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br>ich.tv / James Rodríguez | In Guatemala gibt es auch viele tolle Tiere: Nasenbären, so wie hier auf dem Bild, Gürteltiere, Pumas ...                                                                                                                                 |
| 6. | <br>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br>ich.tv / James Rodríguez | ... und den Quetzal (ausgesprochen: Ketzal). Das ist der Nationalvogel Guatemalas. Er ist auf der Flagge des Landes zu sehen und das Geld in Guatemala heißt auch so wie er: Quetzal. Ein wirklich bunter und schöner Artgenosse von mir! |

|     |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.  |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p>   | <p>Als ich über grün bewaldete Berge fliege,<br/>entdecke ich auf einmal eine schöne Kirche.</p>                                                                                                                                        |
| 8.  |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p>  | <p>Im Tiefflug sehe ich Kinder beim Fußballspiel.<br/>Hier bin ich richtig ...</p>                                                                                                                                                      |
| 9.  |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p> | <p>... denn direkt nebenan wohnt Cesar, den ich<br/>besuchen will. Cesar ist vier Jahre alt und lebt<br/>mit seiner Familie in einem offenen Holzhaus.</p>                                                                              |
| 10. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>Stefanie Wilhelm</p>         | <p>Das Haus liegt auf einem Hügel und ist von<br/>Bäumen umgeben. Die Wände sind aus Stöcken<br/>gebaut und es ist echt warm hier. Und weil es<br/>hier viele Mücken gibt, schlafen alle in Cesars<br/>Familie unter Moskitonetzen.</p> |



|     |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>Stefanie Wilhelm</p>           | <p>Hier kocht Cesars Mama das Mittagessen für die Familie. Heute gibt es Gemüse mit Ei und Zwiebeln. Und dazu Tortillas, das sind Fladen aus Maismehl.</p>                                |
| 12. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p>  | <p>Cesar teilt seine Tortilla mit mir – lecker!</p>                                                                                                                                       |
| 13. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p> | <p>Cesars Mama erzählt mir, dass es früher jeden Tag fast nur Mais zu essen gab. Im Dorf bauen die Menschen nämlich schon seit vielen hundert Jahren Mais an. Das ist dort Tradition.</p> |
| 14. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p> | <p>Mais macht zwar satt, aber um gesund zu bleiben, braucht der Körper mehr: zum Beispiel Obst, Gemüse oder Eier.</p>                                                                     |

|     |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p>   | <p>Gesundheitshelferin Marta hat Cesars Mutter verschiedene gesunde Rezepte beigebracht. Sie arbeitet freiwillig in einem Sternsingerprojekt. Früher hatten viele Kinder und Familien im Dorf zu wenig oder nicht das Richtige gegessen. Das hat sich mit Martas Hilfe geändert.</p> |
| 16. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>Andreas Gloge</p>              | <p>Bei ihren Besuchen prüft Marta auch Cesars Gesundheitszustand. Dafür misst sie mit einem Maßband seinen Armumfang.</p>                                                                                                                                                            |
| 17. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p> | <p>Der Umfang liegt im grünen Maßbandbereich. Das bedeutet, Cesar ist gut ernährt. Da haben wir uns alle natürlich gefreut.</p>                                                                                                                                                      |
| 18. |  <p>Foto: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘/<br/>ich.tv / James Rodríguez</p> | <p>Die Familie hat auch gelernt, wie sie selbst Futter für ihre Hühner herstellen kann. Cesars älteste Schwester Ana füttert damit die Hühner und Küken.</p>                                                                                                                         |

|     |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19. |  <p>Grafik: Kindermissionswerk ‚Die Sternsinger‘ /<br/>ReclameBüro / Gabriele Pohl</p> | <p>Ich finde es richtig toll, dass Cesar und seine Geschwister durch die Unterstützung des Sternsingerprojekts gesund aufwachsen können und ich finde es auch gut, dass die Hühner so gut versorgt sind! Schnatter, Schnatter!</p> <p>Bis ganz bald!</p> <p>Eure Gans Auguste</p> |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|